



Liikunnan
iloa
ja
hyvää
oloa

Tyypillisten urheiluvammojen teippauskurssi

11.1.2012 klo 17.00-20.00

Koulutuksen sisältö:

- ensivaiheen hoitotoimenpiteet
- ensivaiheen tuenta
- teippauksen perusasiat
- teippauksen käytännönharjoittelu

Kouluttaja:

Fysioterapeutti Timo Vaitinen

Timon erikoisosaamisena on urheilufysioterapia ja jalkateräongelmat. Hän on toiminut fysioterapeuttina JYP:n liigajoukkueessa vuosina 1999-2010 ja jääkiekon A-maajoukkueessa vuodesta 2003.

Hinta: 45€/ henkilö

sisältää opetuksen, harjoittelussa käytettävät teipit ja kahvitarjoilun

Kurssipaikka:

Jyväskylän Monitoimitalon KiHun kokoustila, Kuntoportti 3
Jyväskylä

Ilmoittautuminen:

3.1. mennessä osoitteella toimisto@kesli.fi tai puh 010 666 4200. Kirjaa sähköpostiviestiin: nimi, osoite, puhelinnumero, edustamasi urheiluseura, laskutusosoite ja mille kurssille ilmoittaudut. Kurssille mahtuu 20 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Peruutusehdot:

Koulutuksen peruuttaminen on tehtävä aina sähköpostitse. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään 50 % kurssimaksusta. HUOM! Peruuttamatta jääneestä ilmoittautumisesta perimme koko kurssimaksun, ellei ilmoittautuneella ole esittää lääkärintodistusta.

Keski-Suomen Liikunnalla on oikeus peruuttaa koulutus, jos sille ei ilmoitaudu riittävästi osallistujia.