

Liikuttajakoulutuksen perusosat ovat osa Liikuttajatutkintoon johtavaa opintokokonaisuutta. Liikuttajat voivat käyttää taitojaan erilaisissa liikunnan ohjaustilanteissa vertais- tai seurojen liikuntaryhmissä ja tapahtumissa.

Keski-Suomen Liikunta ry järjestää Ohjaamisen Startti (7 h)

**Lauantai 11.2.2012 klo 10.00 – 16.00 Jyväskylässä
Killerin Raviradan kokoustilassa**

Liikuttaja koulutus

Liikuttajan koulutuskokonaisuus I-tasolla (50 tuntia)



Kouluttaja

* Pia-Maria Hemmola

Pia-Maria on kokenut
Liikuttajakoulutusten kouluttaja ja
terveysliikuntaryhmien ohjaaja

Koulutuksen kohderyhmä

Liikuttajakoulutus soveltuu kaikille aikuisten ryhmiä ohjaavalle ja valmentavalle tai ohjaustyöstä kiinnostuneelle. Liikuttajakoulutusta voi hyödyntää niin seuroissa kuin muissakin yhteisöissä.

Koulutuksen aikataulu

10.00–10.30 Avaus

10.30–11.15 Ryhmä ja sen ohjaaja, Vuorovaikutus ohjaustilanteessa ja Ohjaustilanteen ilmapiiri

11.15–12.15 Käytännön harjoitus

12.15–13.00 Tauko

13.15–14.00 Ohjaustilanteen suunnittelu ja esimerkki käytännön ohjaustilanteeseen valmistautumisesta sen suunnittelusta

14.00–15.45 Käytännön harjoituksia

15.45–16.00 Palaute ja jatko

Hinta

70 euroa/ henkilö

Ilmoittautuminen

Sähköpostilla toimisto@kesli.fi tai puh. 010 666 4200.
Sitovat ilmoittautumiset perjantaihin 3.2. klo 12.00 mennessä.

Tiedustelut

Koulutusta koskeviin kysymyksiin vastaa
Jyrki Saarela puh. 045- 650 3771 tai sähköpostilla
jyrki.saarela@kesli.fi

Ilmoittautumisehdot:

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä peruutuksesta peritään 50 % kurssimaksusta. HUOM!
Peruuttamatta jääneestä ilmoittautumisesta perimme koko kurssimaksun, ellei ilmoittautuneella ole esittää lääkärintodistusta. Keski-Suomen Liikunnalla on oikeus peruuttaa koulutus, jos sille ei ilmoiteta riittävästi osallistujia.

