

Seuran yhteystiedot	Lyhyt kuvaus seurasta	Palvelut / Tarjonta	Muuta
FC Vaajakoski Liisa Liekkinen 040 1603208 liisa.liekkinen@fcvaajakoski.com	Aamupäivisin ohjaamme välituntiliikuntaa Vaajakosken yhtenäiskoululla sekä Jyskän ja Tammirinteen kouluilla, iltapäivällä liikutaan ja leikitään iltapäiväkerhoissa. Iltaisin kahdentoista joukkueemme 250 lasta ja aikuista harjoittelevat Jyväskylän kentillä. Kesäisin Kortteliliiga ja sen 100 FCV-peluria valtaavat lähiöiden pikkukentät. Suosittu liikuntaleiri kerää kymmenet alakouluikäiset lapset liikkumaan ja leikkimään kesäkuussa. FC VAAJAKOSKI on Vaajakosken alueen suurin liikuttaja ja tapahtumanjärjestäjä.	- liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - pajapäivät / liikuntapäivät keskellä viikkoa - aamunavaukset - pitkät välitunnit / kerho keskellä koulupäivää - pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) - vapaaliput - Koululaisten iltapäivätoimintaa kahdella koululla	- Läpi vuoden toimintaa - Toiminta-alueena Vaajakoski, Jyskä
Hankasalmen Hanka Heli Ikonen 041 5056329 heli.ikonen@hankasalmi.fi	Hankasalmen Hanka on yleisseura, jossa on neljä jaostoa: salibandy, suunnistus, yleisurheilu ja harrasteliikunta	- liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - lauantai työpäivät - harrastemessut - lyhytkestoinen kerhotoiminta (noin 1 kk) - pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) - kilpailujen järjestäminen	- Pyrimme järjestämään toimintaa tarpeen mukaan - Toiminta-alueena Hankasalmen kunta
Harjun Woima Antti Teppo 040 3154058 teppo.antti@gmail.com	Harjun Woima tarjoaa laadukasta painivalmennusta sekä taito- ja voimailuharjoittelua lapsille, nuorille ja aikuisille Jyväskylässä. Toiminnan tavoitteena on yksilön liikunnallisten valmiuksien	- liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - lauantai työpäivät - pajapäivät / liikuntapäivät keskellä viikkoa - harrastemessut	- Koulun henkilökunnalle räätälöidyt liikuntapalvelut - Toimintaa ympäri vuoden - Hintaa sovitaan tapauskohtaisesti - Tilat ja välineet löytyvät meiltä - Osallistujamäärä sovitaan

	<p>kokonaisvaltainen kehittyminen sekä yksilön kiinnostuksen mukaisesti myös kilpaurheilussa menestyminen. Erilaiset liikunnalliset Teemapäivät onnistuvat helposti, koska tilamme ovat hyvin muunneltavissa erilaisiin tarpeisiin.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - lyhytkestoinen kerhotoiminta (noin 1 kk) - pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) - kilpailujen järjestäminen - työyhteisöpalvelut 	<p>tapauskohtaisesti mutta tiloihin mahtuu paljon porukkaa</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kunta, koulut, päiväkodit <p>Ota rohkeasti yhteyttä niin luodaan teille sopiva paketti!</p>
<p>Jaguars Spirit Athletes ry Tytti Sandström 045 2748688 tj@jaguarscheer.com</p>	<p>Olemme cheerleadingin ja cheertanssin erikoisseura. Cheerleading on lajina monipuolinen, sisältäen mm. kehonhallinnan harjoituksia, akrobatiaa, nostoja, tanssia, hyppyjä ym. Joukkueessamme harrastaa liikuntaa viikoittain 400 lasta, nuorta ja nuorta aikuista. Harrastajamme ovat iältään 4-30-vuotiaita.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - lauantai työpäivät - pajapäivät / liikuntapäivät keskellä viikkoa - harrastemessut - lyhytkestoinen kerhotoiminta (noin 1 kk) - aamunavaukset 	<ul style="list-style-type: none"> - Harjoitustilamme Seppälässä (Pääskyntie 4) on vapaana arkisin klo 16 asti. Treenitilassamme on tilaa n. 400m² ja välineinä mm. voimistelumattoja, ilmapolttirata ym. - Ajankohta sovittavissa tapauskohtaisesti - Harjoitustilan vuokra 20€/h tai muuten hinta sovitusti - Tarvittavat välineet ja tilat sovittavissa
<p>JJK juniorit ry Timo Soininen 044 0888150 timo.soininen@jjk.fi</p>	<p>JJK tarjoaa toimintaa kaikille jalkapallon toimintatasoille harraste- ja piirisarjajalkapallosta kansalliseen huipputason jalkapalloon asti.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - pitkät välitunnit / kerho keskellä koulupäivää - pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) 	<ul style="list-style-type: none"> - Koulujen iltapäivä/aamupäiväkerhot - Palvelusopimus kaupungin kanssa. - Voimistelusalit - ulkokenttä kauden alkuun ja loppuun - Osallistujamäärä noin 10 / ohjaaja - Jyväskylän alueen koulut - Kerhojen ohjaajina toimivat seuramme päätoimiset valmentajat
<p>Jyväskylän laskuvarjokerho ry Esa-Matti Suuronen 050 5750468 pj@skydivejkl.fi</p>	<p>Laskuvarjohyppäämistä Keski-Suomessa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - lauantai työpäivät - pajapäivät / liikuntapäivät keskellä viikkoa - lyhytkestoinen kerhotoiminta (noin 1 kk) 	<p>Ajankohdista, hinnoista ja muista asioista olemme valmiita neuvottelemaan ja etsimään kumpaakin osapuolta palvelevat ratkaisut</p>

		- pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) - työyhteisöpalvelut	
Karstulan Kiva ry Jussi Virtanen 050 3579775 jussi_virtanen@luukku.com	Karstulan alueella toimiva yleisseura. Lajit: jääkiekko, jalkapallo, yleisurheilu, suunnistus, hiihto ja lentopallo.	- liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi)	- Lukukausi 2016-2017. Jääliikuntakerhot eri ikäisille (eskarit-9lk) - Kivan jäsenmaksu 10€ vuosi + mahdollinen toimintamaksu riippuen kerhosta (28€/kk)
Kejubo Ry Jukka Alahäivälä 041 7444755 jukka.alahaivala@wippies.fi	Ammattitaitoista kamppailuvalmennusta vuodesta 1990. Valittavana joko itsepuolustus/ju-jitsu tai judo	- liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - lauantai työpäivät - lyhytkestoinen kerhotoiminta (noin 1 kk) - aamunavaukset - pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) - työyhteisöpalvelut	- Ajankohta aina sovittaessa - Hintana ohjaajien kulukorvaukset (matkat+ruoat) - Tarvittavat välineet: pehmeitä mattoja, ilmankin voidaan käydä joitakin asioita - Maksimi osallistujamäärä 60 - Toiminta-alueena kaikki
Koskenpään Kiri Helena Kärkkäinen 040 5891179 helenakarkkainen@luukku.com	Voimistelu ja Urheiluseura Koskenpään Kiri liikuttaa aktiivisesti lapsia ja aikuisia pienessä Pohjois-Jämsän kylässä. Urheiluseuran toiminta perustuu talkotoimintaan	- pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) - vapaaliput - kilpailujen järjestäminen	- Lajikokeiluita viikonloppuisin teeman ja sesongin mukaan. - Toiminta-alue Koskenpää Ota rohkeasti yhteyttä, niin suunnitellaan lisää!
Multian Jyske Jouko Laine 040 6804944 jouko_laine@hotmail.fi	Yleisseura. Harrastettavina lajeina hiihto, yleisurheilu, lentopallo, koripallo ja sulkapallo sekä uutena lajina frisbeegolf	- liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - kilpailujen järjestäminen	- Ajankohta sopimuksen mukaan - Hinta sopimuksen mukaan - Tarvittavat välineet löytyy kunnan liikuntapaikoilta - Osallistujamäärä lajista riippuen - Toiminta-alue Sinervän koulukeskus

<p>Muuramen Syke ry Johanna Pitkälä 050 4954725 johanna.pitkala@muuramensyke.fi</p>	<p>Tanssi- ja voimisteluliikuntaan keskittynyt muuramelainen liikuntaseura</p>	<ul style="list-style-type: none"> - liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - lauantai työpäivät - harrastemessut - pitkät välitunnit / kerho keskellä koulupäivää - pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) 	<ul style="list-style-type: none"> - Olemme avoimia erilaiselle yhteistyölle! - Toimintaa vuoden ympäri - Kerhotoiminta 30 e/h, erikoistunnit 50 - 60 e/h - Tilat esim. liikuntasali. - Osallistujamäärä 15-20 - Toiminta-alue Muurame
<p>Palokan Naisvoimistelijat Ry Marika Virtanen 050 3826063 seuratyontekija@palokannaisvoimistelijat.fi</p>	<p>Palokan Naisvoimisteijat Ry on vuonna 1979 perustettu voimisteluseura. Jäseniä oli vuoden 2014 lopussa 870, joista noin puolet oli lapsia. Nyt vuoden 2015 lopussa jäseniä on yli 1000! Tarjoamme erilaisia liikuntamahdollisuuksia kaiken ikäisille eri puolilla Palokkaa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana - lauantai työpäivät - pajapäivät / liikuntapäivät keskellä viikkoa - harrastemessut - lyhytkestoinen kerhotoiminta (noin 1 kk) - aamunavaukset - urheilijakummit - pitkät välitunnit / kerho keskellä koulupäivää - pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) - kilpailujen järjestäminen - työyhteisöpalvelut 	<ul style="list-style-type: none"> - Muita palveluja: koulun jälkeinen oheistoiminta, leirit - Ajankohta sovitusti, milloin vain - Hinta sovitusti Mielellään teemme yhteistyötä koulujen kanssa. Saamme nopeastikin toiminnan pystyyn ja rekryttyä ohjaajat tarpeen mukaa. Tarjolla eri lajeja teline-, trampoliini-, joukkuevoimistelua sekä palloilua, tanssia, tanssillista voimistelua... Toimintaa kaikenikäisille. Aikuisille onnistuu myös monenlaiset ryhmäliikuntatunnit. - Tarvittavat tilat ja välineet riippuu toiminnasta, seuralla myös omia välineitä - Maksimi osallistujamäärä riippuu toiminnasta - Toiminta-alue Palokka/Jyväskylä

Team LKP ry
Anssi Kuusela
0400 351 900
anssi.kuusela@teamlkp.net

TEAM LKP – LAUKAASSA KAIKKI PELAA! Team LKP ry. on yleisseura, joka toimii Laukaan kunnan alueella. Tarjoamme lapsille, nuorille mahdollisuuden pelata, harrastaa ja kehittyä suomen suosituimpien urheilulajien parissa. Lajeina seurassamme ovat jalkapallo ja jääkiekko. Kaudella 2016-2017 toiminnassamme liikkuu yli 500 lasta ja nuorta joka viikko ympäri vuoden. Jalkapallon junioritoiminnassa harrastaa 370 alle 18-vuotiasta harrastajaa ja jääkiekossa 170 alle 18-vuotiasta harrastajaa. Jäseniä seurassamme on lähes 600 kaudella 2016-2017. Team LKP ry:n tavoitteena on aktivoita paikkakuntamme ja alueemme lapsia ja nuoria terveellisen ja aktiivisen liikunnallisen harrastustoiminnan pariin. Toimintamme lähtökohta on mahdollistaa laadultaan ja määriltään riittävän hyvä harjoittelu omalla paikkakunnalla mahdollisimman pitkään. Tarkoituksena synnyttää kipinä kohti liikkuvaa ja terveellistä elämää sekä herättää urheilullisia unelmia. Meillä Team LKP:ssä unelmoi kaikki ja vain yhteisellä tekemisellä saamme unelmat toteutumaan. LAUKAASSA KAIKKI PELAA - niin lapset, kuin nuoret,

- liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana
- pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi)
- työyhteisöpalvelut
Liikuntatunnit / lajikokeilut: Näitä pystymme kohdentamaan vain 1-2-luokkalaisille. Päivät sovittavissa mille vain arkipäivälle. Pitkäkestoinen kerhotoiminta: Toteutamme tätä tällä hetkellä matalan kynnyksen toimintana - ilmainen, sosiaaliset tavoitteet on keskiössä, perusliikkumistaitojen oppimista. Tämä on käynnissä tällä hetkellä vain keskustan koululla, mutta mahdollisesti laajennamme tätä myös taajaman kouluille.
Työyhteisöpalvelut: Mahdollisuus sopia erilaisia koulutuskokonaisuuksia käsitellen lasten liikuntaa tai työyhteisön työhyvinvoinnin kehittämispalveluita. Työyhteisöpalvelut ovat tilattavissa yhteistoimintakumppanuuksia rahallista korvausta vastaan.

- Palvelut ovat sovittavissa arkiviikonpäiville
- Koulutus- työyhteisöpalveluiden hinnat ovat neuvoteltavissa erikseen toiminnan sisällöstä riippuen
- Sovellettavissa erilaisiin tiloihin.
- Maksimi osallistujamäärä riippuu toiminnan sisällöstä
- Toiminta-alueena Laukaan kunnan ala-koulut

kuin aikuisetkin! Seuratoiminnasta löytyy kaikille mielekästä tekemistä!

Tikkakosken Tikka ry
Pirjo Peräaho
0400 540 922
pirjo.peraaho@pp.inet.fi

Tikkakosken Tikassa voi harrastaa ringetteä, jalkapalloa ja yleisurheilua. Toiminnan pääpaino on lapsissa ja nuorissa.

- liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana

- Ringetteä syyskuusta huhtikuuhun, kun jäähalli tai -kenttä on käytettävissä
- Maksuton eskarilaisille, muille sopimuksen mukaan
- Jäälle tarvitaan kokeilijoille luistimet ja kypärät. Mailat ja rinkulat tulevat seuran puolesta.
- Ryhmäkoot sovittavissa, yleensä 10-20 lasta/ryhmä
- Toiminta-alue Jyväskylän, Uurainen, Laukaa
- Vaikka ringette on tyttöjen ja naisten laji, se sopii mainiosti kaikkien alakoululaisten jääharjoitteluun.

Tikkakosken Voimistelu- ja Liikuntaseura TiVoLi
Daisy Kangas
040 530 7032
tivoli.toimisto@gmail.com

TiVoLilla on tarjontaa Aikuisille ja nuorille: Ryhmäliikuntatunteja monipuolisesti Lapsille ja nuorille: Harrasteliikuntaryhmiä, voimistelu, tanssi, freegym ym ja Kilpa- ja valmennus joukkueita joukkuevoimistelussa ja tanssissa

- liikuntatunnit / lajikokeilut koulupäivän aikana
- lauantai työpäivät
- pajapäivät / liikuntapäivät keskellä viikkoa
- harrastemessut
- lyhytkestoinen kerhotoiminta (noin 1 kk)
- pitkät välitunnit / kerho keskellä koulupäivää
- aamunavaukset
- pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi)

- Muuta, lajiesittelyt
- Ajankohta sovitusti ja joustavasti
- Hinta määräytyy tarjottavasta palvelusta, tavallisesti työntekijän palkka- ja matkakulut laskutuksen mukaan.
- Koulun voimisteluun sopivat tilat
- Hintaa riippuu palvelusta, sovittavissa
- Pohjoisen Jyväskylän alue, myös muut lähiseudun kunnat mahdollisia
- Olemme erittäin kiinnostuneita koulu yhteistyöstä. Ottakaa rohkeasti yhteyttä, suunnitellaan juuri teille

		- työyhteisöpalvelut	sopivaa toimintaa!
Toivakan Rivakka Jenni Ruohonen 044 7150214 ruohonenjenni@gmail.com	Toivakan Rivakka, tuttavallisemmin ToiRi, on 100-vuotias urheiluseura, joka vaikuttaa Toivakassa. Tahtomme on ylläpitää liikunnan iloa ja tarjota toivakkalaisille monipuolisia mahdollisuuksia liikkumiseen.	<ul style="list-style-type: none"> - lauantai työpäivät - lyhytkestoinen kerhotoiminta (noin 1 kk) - pitkäkestoinen kerhotoiminta (lukukausi/lukuvuosi) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ajankohta erikseen sovitusti - Maksimi osallistujamäärä harrastustilan mukaisesti - Toiminta-alueena Toivakan alueen koulut mahdollisuuksien mukaan
Vihtavuoren Pamaus ry. Tapio Valkonen 050 3404120 tapio.valkonen@kotikone.fi	Seuramme on yleisseura lajeina jalkapallo, lentopallo, painonnosto, soutu ja suunnistus.		<ul style="list-style-type: none"> - Toiminta-alue Laukaa-Vihtavuori
Äänekosken Urheilijat Markku Rautiainen 040 0641446 markkut.rautiainen@gmail.com	Äänekosken Urheilijat on yleisseura, jonka keskeisimmät toiminta-alueet ovat yleisurheilu, lentopallo, hiihto/ampumahiihto ja laskettelu. Lasten liikuttaminen on yksi keskeisimmistä tehtävistämme.	<ul style="list-style-type: none"> - lauantai työpäivät - pajapäivät / liikuntapäivät keskellä viikkoa - urheilijakummit - kilpailujen järjestäminen 	Ajankohdista, välineistä, hinnoista ja muista asioista olemme valmiita neuvottelemaan ja etsimään kumpaakin osapuolta palvelevat ratkaisut