

Suomen Olympiakomitea, Suomen Valmentajat ja Nuori Suomi selvittivät vuosina 2007-2008 urheiluseuroihin kuuluvien lasten ja nuorten harjoitusmäärää sekä -laatua. Ko. selvityksen tulosten perusteella on luotu koulutus, joka antaa konkreettisia työkaluja niihin fyysis-motorisen harjoittelun osa-alueisiin, joissa selvityksessä havaittiin eniten puutteita.

Suomen Valmentajat ja Keski-Suomen Liikunta järjestävät

Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu koulutuksen

**Keskiviikkona 17.3.2010 klo 18.00 - 21.00 Jyväskylässä
Hipposhallin auditoriossa ja hipposhallissa.**



Koulutuksen kohderyhmä

* Eri lajien lasten ja nuorten valmentajat.

Koulutuksen sisältö

- * Harjoitteleeko suomalainen lapsi ja nuori paljon vai vähän ?
- * Onko harjoittelu yksipuolista vai monipuolista ?
- * Kuinka harjoittelua tulisi kehittää tulevaisuudessa ?

Kouluttaja

Suomen Valmentajat ry:n kehityspäällikkö Erik Piispa.

**Koulutus koostuu tunnin teoria-
luennosta ja kahden tunnin käytännön
harjoituksesta.**

Hinta

25 euroa / osallistuja
Saman seuran valmentajien osallistuessa joka 4. osallistuja on ilmainen (edellytyksenä yhteislaskutus).

Ilmoittautuminen

Keskiviikkoon 10.3.2010 klo 16.00 mennessä sähköpostilla toimisto@kesli.fi tai puh. 010 666 4200.

Tiedustelut

Koulutusta koskeviin kysymyksiin vastaa Jouni Vatanen puh. 050-552 4997 tai sähköpostilla jouni.vatanen@kesli.fi

