

Liikunnan harrastaminen urheiluseuroissa on lasten ja nuorten suosituin harrastus – lähes puolet heistä on mukana urheiluseurojen toiminnassa. Uudet koulutetut ohjaajat ovat tärkeitä, sillä heidän avullaan seurat voivat ottaa uusia lapsia ja nuoria mukaan toimintaansa ja samalla myös seuran toiminnan laatu paranee.

**Keski-Suomen Liikunta järjestää**

# Tervetuloa ohjaajaksi koulutuksen

**Keskiviikkona 3.2.2010 klo 18.00 - 21.00 Laukaassa Sydän Laukaan koululla.**



## Koulutuksen kohderyhmä

- \* 6-13 v lasten valmentajat ja ohjaajat
- \* lasten vanhemmat
- \* ohjaustoiminnasta kiinnostuneet nuoret

## Koulutuksen sisältö

- \* Lasten urheilun lähtökohdat, tavoitteet ja arvot
- \* Lapsen liikunnallinen kehitys ja harjoittelun monipuolisuus
- \* Ohjaajana ja valmentajana toimiminen
- \* Ohjaamisen perusteet: ryhmän hallinta ja harjoituskerran suunnittelu
- \* Ohjaajan koulutuspolku

## Kouluttaja

Keski-Suomen Liikunnan lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Jouni Vatanen.

**Koulutus on ensimmäinen askel mielenkiintoisella ja haastavalla uuden ohjaajan koulutuspolulla.**

## **Hinta**

20 euroa sisältäen opetuksen ja kurssilaisen oppaan.

## **Ilmoittautuminen**

Perjantaihin 22.1.2010 klo 16.00 mennessä.  
sp.[toimisto@kesli.fi](mailto:toimisto@kesli.fi) tai puh. 010 666 4200

## **Tiedustelut**

Koulutusta koskeviin kysymyksiin vastaa Jouni Vatanen puh. 050-552 4997 tai sähköpostilla [jouni.vatanen@kesli.fi](mailto:jouni.vatanen@kesli.fi)



**NUORI  
SUOMI**  
ILOA LIIKKEELLE

VEIKKAUS  KESKO