

Liikunnan harrastaminen urheiluseuroissa on lasten ja nuorten suosituin harrastus – lähes puolet heistä on mukana urheiluseurojen toiminnassa. Uudet koulutetut ohjaajat ovat tärkeitä, sillä heidän avullaan seurat voivat ottaa uusia lapsia ja nuoria mukaan toimintaansa ja samalla myös seuran toiminnan laatu paranee.

Keski-Suomen Liikunta järjestää

Tervetuloa ohjaajaksi koulutuksen

Torstaina 11.2.2010 klo 18.00 - 21.00 Viitasaarella kaupungintalolla (lautakuntien huoneessa).



Koulutuksen kohderyhmä

- * 6-13 v lasten valmentajat ja ohjaajat
- * lasten vanhemmat
- * ohjaustoiminnasta kiinnostuneet nuoret

Koulutuksen sisältö

- * Lasten urheilun lähtökohdat, tavoitteet ja arvot
- * Lapsen liikunnallinen kehitys ja harjoittelun monipuolisuus
- * Ohjaajana ja valmentajana toimiminen
- * Ohjaamisen perusteet: ryhmän hallinta ja harjoituskerran suunnittelu
- * Ohjaajan koulutuspolku

Kouluttaja

Keski-Suomen Liikunnan lasten ja nuorten liikunnan kehittäjä Jouni Vatanen.

Koulutus on ensimmäinen askel mielenkiintoisella ja haastavalla uuden ohjaajan koulutuspolulla.

Hinta

20 euroa sisältäen opetuksen ja kurssilaisen oppaan.

Ilmoittautuminen

Keskiviikkoo 3.2.2010 klo 16.00 mennessä.
sp.toimisto@kesli.fi tai puh. 010 666 4200

Tiedustelut

Koulutusta koskeviin kysymyksiin vastaa Jouni Vatanen puh. 050-552 4997 tai sähköpostilla jouni.vatanen@kesli.fi



**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE

VEIKKAUS  KESKO