

Jokainen tarvitsee liikkumisen perustaitoja (mm. kävely, juoksu, hyppääminen ja heittäminen) päivittäisessä elämässä ja nauttiakseen liikunnasta. Perustaitojen oppimisen herkkyyuskautta on lapsuus. Taidot oppii parhaiten liikkumalla riittävästi ja monipuolisesti. Lapsen ohjaajan haasteellinen tehtävä on toteuttaa liikuntaa siten, että se tukee lapsen oppimista.

Keski-Suomen Liikunta järjestää

## Taitavaksi liikkujaksi - monipuolisuudella onnistumisiin koulutuksen

Keskiviikkona 31.3 ja 14.4.2010 klo 15.00 -18.00 (yhteensä 6 tuntia)  
Jyväskylässä Kuokkalan Graniitin koulutustilassa ja liikuntasalissa



### Koulutuksen sisältö

- \* lasten motoriiikan perustekijät ja niiden kehittyminen
- \* motoristen taitojen keskeisen osan löytäminen
- \* motoristen taitojen opettamisen periaatteet
- \* lapsen motivaation ja osaamisen huomioiminen liikunnan lähtökohtana
- \* liikuntatuokion rakentaminen oppimiselle suotuisaksi: oppimisilmapiiri, toistojen maksimointi, monipuolisten oppimisympäristöjen luominen ja taidoiltaan eritasoisten lasten huomioiminen.

**Koulutuksessa toteutetaan aiheeseen soveltuvia liikuntatehtäviä, keskustellaan tehtävien herättämistä kysymyksistä ja pohditaan yhdessä kuinka liikuntataitojen oppimista voi tukea.**

### Kouluttajat

Kaisa Vierola ja Kati Huotari. Kouluttajilla on hyvä käytännön kokemus ala- ja yläkoulun liikunnanopetuksesta.

### Hinta

45 • sisältäen opetuksen ja materiaalin.

### Ilmoittautuminen

Torstaihin 18.3. klo 16.00 mennessä sähköpostilla:  
[toimisto@kesli.fi](mailto:toimisto@kesli.fi) tai puh. 010 666 4200

### Lisätietoja

Keski-Suomen Liikunta ry Jouni Vatanen puh. 050-552 4997  
sp. [jouni.vatanen@kesli.fi](mailto:jouni.vatanen@kesli.fi)

### Osallistujapalautteita

- \* Innostavat kouluttajat ja hyviä vinkkejä
- \* Kahden iltapäivän koulutus juuri sopiva. Ei liian pitkä eikä kiire.
- \* Sopivasti uutta tietoa ja arvioida omaa opetusta.
- \* Hyviä esimerkkejä.
- \* Materiaali auttoi keskittymään olennaiseen



**NUORI  
SUOMI**  
ILOA LIIKKEELLE  
VEIKKAUS  KESKO

