

## Urheilu

Esimies:  
Ari Mäntylä, p. 014 622 409  
Ulospäivystys:  
p. 014 622 262

Sähköposti:  
urheilu@keskisuomalainen.fi  
etunimi.sukunimi@  
keskisuomalainen.fi

Osoite:  
Urheilu,  
PL 159, 40101 Jyväskylä

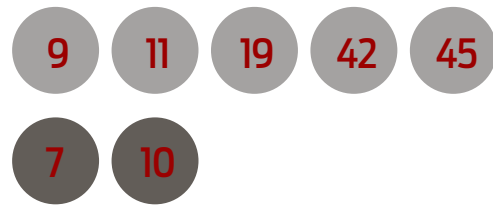
## OIKEAT RIVIT

## Keno 26.2.

Päiväarvonta: 1, 9, 10, 11, 12,  
14, 19, 22, 25, 35, 39, 46, 47,  
48, 52, 55, 56, 57, 61, 66.  
Kunkkumero: 48

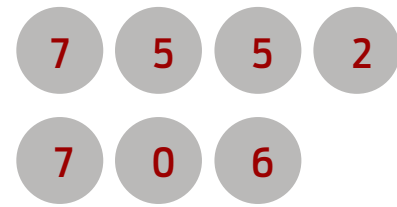
Ilta-arvonta: 5, 6, 12, 17, 19,  
25, 33, 34, 37, 39, 40, 50, 51,  
54, 57, 62, 64, 66, 67, 68.  
Kunkkumero: 67

## Eurojackpot



Voitonjako: 5+2 oikein ei yhtään kappaletta, 5+1 oikein 270 193,80 e, 5 oikein 47 681,20 e, 4+2 oikein 4 966,70 e, 4+1 oikein 260,50 e, 4 oikein 99,70 e, 3+2 oikein 78,30 e, 2+2 oikein 28,10 e, 3+1 oikein 18,10 e, 3 oikein 13,40 e, 1+2 oikein 13,30 e.

## Perjantai-Jokeri



Voitonjako: 7 oikein ei yhtään kappaletta, 6 oikein 2 kpl voitto-osuus 20 000,00 e, 5 oikein 500,00 e, 4 oikein 50,00 e, 3 oikein 6,00 e, 2 oikein 3,00 e. Tuplaus voitonjako: 7 oikein ei yhtään kappaletta, 6 oikein ei yhtään kappaletta.



## NHL-LIIGA

## Olli Määttä historiallisen muhkea Pittsburgh-jatko

JYP-kasvatti **Olli Määttä**, 21, allekirjoitti perjantaina pitkän jatkosopimuksen Pittsburgh Penguinsin kanssa. Kuuden vuoden ja yli 22 miljoonan euron NHL-papereita jyvskyläläisen urheiluhistorian rahakkain sopimus. – Tykkään kaupungista, mutta tärkeintä on, että organisaatio pystyy tavoittelemaan Stanley

cupia joka vuosi, Määttä totesi *Dkpittsburghsports.com*-urheiluvestulle.

Puolustaja kertoi jättäneensä pitkään kestäneen neuvotteluprosessin agentilleen.

– Tiesin, että tarjous oli tulossa, mutta halusin pysytellä neuvottelujen ulkopuolella ja keskittyä ainoastaan pelaamaan.

## Liikuttavaa kansalaistoimintaa

**Liikunta:** Seuroilla on iso rooli erityisesti lasten liikkumisessa. Keski-Suomessa puurtajaseuroja on noin 130.

JYVÄSKYLÄ  
Vesa Laakso

Keski-Suomen noin 130 liikuntaseuraa tekee tärkeää työtä lasten, nuorten ja aikuistenkin liikkumisessa pääosin vapaaehtoisvoimin.

– Meillä on isoimmista seuroissa jopa pari tuhatta liikunnan harrastajaa, mutta sitten voi olla sadan harrastajan seuroja. Keski-Suomen keski-suomalainen seura on 500–600 jäsenen seura, kertoo **Laura Härkönen** Keski-Suomen Liikunnasta.

Keski-Suomen seurakokoukset liikkumisenäkökulmasta pohdittuun toimintaansa, tulevaisuuden näkymiä ja haasteita. Haasteista isoin on eittämättä

**”Eivät lapset enää kiipeile puussa tai hypi kivetä kivelle, niin tehdään niitä sitten painimatolle.**

Pasi Sarkkinen

ihmisten liikkumattomuus, joka on räjähtänyt käsiin teknologian kehittymisen myötä.

– Olen väittänyt, että ihmiskunta ei ole koskaan ollut niin suuren liikkumattomuuden uhan alla kuin juuri nyt. Paljon tehdään kehitystyötä, joka vähentää ihmisten arjen toimeliaisuutta. Sen väheneminen johtaa siihen, että liikunnan harrastamisen tarve kasvaa kaiken aikaa, seminaarissa puhunut liikuntakasvatuksen professori **Pasi Koski** Turun yliopistosta sanoo.

– Lasten liikunnassa on olemassa viitteitä siitä, että pohjat ovat niin huonot, että liikunnan aloittamisessa seuroissa saattaa olla monta hankalaa kohtaa. Esimerkiksi pelkästään rekellä roikkuminen sattuu niin paljon käsiin, kun ei ole kiipeilypuissa, niin lapsella ei ole käsissä sellaista voimaa, että voisi tehdä sitä.

**Muuttuvassa maailmassa** seurajoutuvat pohtimaan miten saada ihmiset liikkeelle. Malliesimerkinä uudenlaisesta toiminnasta toimii vuonna 2009 perustettu painiseura Harjun Voima, joka lähti uusin kuvioin liikkuttamaan lapsia.

– Kokoonnuttin porukalla vanhojen liikunnan opiskelijakavereiden kanssa ja pohditin minkälaista toimintaa haluttaisiin omille lapsille. Ajatus oli, että lähdetään tarjoamaan painia vähän eri lähtökulmasta kuin perinteisesti. Lapsille opetetaan perusliikuntataitoja ja rakennetaan ihan uudenlaisia



JAANA KAUTTO

Harjun Voima tarjoaa liikuntaa koko perheelle. Nallepainiharjoituksissa Verner ja Jukka Kakkonen ovat molskilla yhtä aikaa.



RISTO AALTO

Harjun Voimassa lapset pääsevät kehittämään perusliikunnan taitojaan. Pasi Sarkkisen (vas.) mukaan lapset ovat kiinnostuneita monipuolisesta liikunnasta.

juttua Jyväskylän seudulle, **Pasi Sarkkinen** Harjun Voimasta kertoo seuran synnystä.

Harjun Voiman treeneissä lapset pääsevät kehittämään perusliikuntataitojaan tempura-

doilla, jotka sisältävät monenlaista aktivoivaa puuhaa.

– Meillä on paljon renkaita, patjoja, pukkeja, penkkejä, ilmapolttimia, apinavolttia ja kiipeilyseiniä. Sellaisia juttuja, joissa tulisi mahdollisimman monipuolisesti sellaista, joita lapsille on kaivattu. Eivät lapset enää kiipeile puussa tai hypi kivetä kivelle, niin tehdään niitä sitten painimatolle, ja kyllä se tuntuu lapsia yhä kiinnostavan, Sarkkinen kuvailee.

**Työkseen** huippu-urheiluyksikössä toimiva Sarkkinen kertoo, että liikunnallisten valmiuksien karttuminen jälkeen Harjun Voimassa on mahdollisuus pannaostaa myös kilpailutoimintaa.

– Tarjotaan niin mielenkiintoista toimintaa, että lapsi haluaa olla mukana ja jos sitten

**”Ihmiskunta ei ole koskaan ollut niin suuren liikkumattomuuden uhan alla kuin juuri nyt.**

Pasi Koski

rakastuu lajiin ja haluaa tädätä huipulle, niin tarjotaan siihenkin mahdollisuus.

– Ei ole mitään kiirettä, paini ei ole varhaisen erikoistumisen laji. Varmasti kerkii oppimaan, jos on harrastanut sporttia muussa lajissa 14–15-vuotiaaksi ja sitten haluaa tulla painiin, niin ehtii vielä vaikka maailman huipulle, Suomen painimaajoukkueenkin pävalmentaja

aiemmin toiminut Sarkkinen tuumaa.

Noin 350 jäsenen Harjun Voimassa toiminta pyöri vapaaehtoisten panoksella.

– Ihan harrastuksen vuoksi olen tässä itsekin luottamusihminenä. Meillä on yksi päätoiminen työntekijä, joka lähinnä ohjaa, ja yksi osa-aikainen toiminnanjohtaja. Seuran toimintaa perustuu hyvin pitkälti vapaaehtoistoimintaan, meillä on seurassa yli 20 ohjaajaa, joille ei makseta palkkaa, vaan kulkukorvauksia.

**Liikuttamisen** lisäksi seuroilla on laajempaan yhteiskunnallista merkitystä ihmisten arjessa. – Liikunnan yhteiskunnallinen asema on Kosken mukaan parantunut, kun on tullut tutkimusnäyttöä esimerkiksi po-

sitiivista terveysvaikutuksista. Seuroilla on iso rooli kasvattajana, sillä kouluikäisistä noin 60 prosenttia on seuratoiminnassa mukana.

– Kaiken kaikkiaan tämä on erittäin tärkeä yhteiskunnallinen alue liikunnan harrastamisen lisäksi kansalaistoiminnan ja demokraattisen yhteiskunnan näkökulmasta. Ja myöskin sukupolvien välisten raja-aitojen näkökulmasta, siellä lapset pääsevät luontevasti tekemisiin muiden aikuisten kuin opettajien kanssa, Koski pohtii.

– Sanotaan esimerkiksi yksinhuoltajajäiden poika, jolla sattuu olemaan päiväkodissa naispuolinen hoitaja ja koulussa naisopettaja, niin voi olla, että ensimmäinen miespuolinen kontakti voikin olla miesvalmentaja siellä seurassa.



Hienon kauden pelannut Valtteri Kemiläinen kantoi pitkään kultaista kypärää.

## GOLF

## Korhosella hyvät asemat, Ilonen karsiutui

**Mikko Korhonen** jatkaa hyvistä asemista viikonloppuun kierroksille golfin Euroopan-kiertueen kilpailussa Australian Perthissä. **Mikko Ilonen** tie sen sijaan katkesi kahden kierroksen jälkeen.

Korhonen on kisassa ja-etulla 25. sijalla. Hän pelasi perjantain kierroksen kaksi alle parin ja on kokonaistilanteessa kolme alle. Matkaa kärkikymmenikköön on kaksi lyöntiä.

## Vapaaehtoisia saadaan mukaan intohimolla ja ilmapiirillä

JYVÄSKYLÄ  
Vesa Laakso

Seurojen toiminta ei olisi mahdollista ilman lukuisten vapaaehtoisten kullanaarvoista ja pyyteetöntä työtä.

– Vapaaehtoistoiminta on ihan huikkea! Kannustan sellaisia ihmisiä, jotka eivät ole olleet urheiluseuratoiminnassa mukana, niin jos koet yhtään, että haluat olla yleiseksi hyväksi ja teke-

mässä lasten ja nuorten hyväksi, niin pienikin panos on huikkea. Urheiluseura on kiva paikka toimia, seurakehittäjä **Laura Härkönen** kannustaa.

Keski-Suomen Liikunnan ja JAMK:n Työnuoli-projektissa on pyritty parantamaan seurojen työllistämisedellytyksiä. Seurat ovatkin tehneet rekrytoimintoja ja palkkallisten ammattilaisten määrää seuroissa on kasvussa. – Vaikka se tuntuu määrälli-

sesti pieneltä tässä kohtaa, niin valmennuspäälliköitä ja valmennuksen ammattilaisia on tässä maakunnassa jo yli 50.

**Tulevaisuudessakin** seurojen toimiminen pohjautuu vapaaehtoisiin ja heidän intohimoonsa.

– Joku maaginen voima siinä on, joka vetää ihmisiä sinne mukaan. Lajirakkaus tai intohimo on ehkä se. Ympäri Suomen tuhanneet ihmiset tekevät päivittäin

**”Jokainen, joka on kokenut hyvän joukkuehengen, tietää minkälainen voimavara se voi olla.**

ihan huikkeitä tunteimääriä urheilutoiminnan eteen, yli 400 jäsenen seuraksi kasvaneen Jaguars

Spirit Athleticsin toiminnanjohtaja **Tytti Sandström** kiittelee.

Liikuntaseurojen asioita 1980-luvulta asti tutkinut professori **Pasi Koski** korostaa, että vapaaehtoisvoimin pyörivässä seuratoiminnassa on erillinen toimintalogiikka kuin yrityselämissä, mikä välillä unohtuu.

– Ihmiset ovat siellä omasta halustaan, intohimostaan tai jotkut velvollisuudentunnona. Työelämässä ollaan näiden li-

säksi rahan hankinta mielessä, ja sitoutuminen tunnetasolla on toisenlainen. Jos olet vaikka johtajana työelämässä, niin voit antaa paljon suurempia käskyjä siellä kuin seuratoiminnassa. Seuran toiminnan mielenpohjoittaminen voi johtaa siihen, ettei hän haluaakaan olla enää mukana, Koski toteaa.

**Menestyvän seuran** pohja rakentuu aina hyvästä ilmapii-