

Suomalaisten lasten liikunnan määrä on vähentynyt viime vuosina huolestuttavasti. Tietty määrä liikuntaa on edellytys lapsen normaalille kasvuille ja kehitykselle. Varhain opitut liikuntatottumukset ja –asenteet luovat tärkeän perustan ihmisen koko elinikäiselle terveydelle ja hyvinvoinnille. **Liikuntatottumusten ja –asenteiden syntyisessä ovat lapsen vanhemmat avainasemassa.**

Lisää lasten liikettä - vanhempain ilta



Vanhemmat saavat vinkkejä kuinka tukea lapsen liikuntakasvatusta

Tietoiskussa käsitellään seuraavia teemoja

- * Lasten liikunnassa tapahtuneet muutokset
 - * Liikunnan merkitys lapsen kasvuille ja kehitykselle
 - * Millaista liikuntaa ja kuinka paljon
 - * Vanhempien rooli liikuntaan kannustajana
- Teemoja voidaan painottaa ja tarvittaessa lisätä koulun toiveiden mukaan.

Tilaisuuksien kesto on 30-45 minuuttia sopimuksen mukaan.

Käytännön toteutus

Toivottavaa on, että tietoisku voidaan järjestää salissa isommalle joukolle kerralla. Esim. koko koulun oppilaiden vanhemmille tai tietyn luokkatason vanhemmille ennen kuin jakaannutaan luokkiin tai aletaan käsittelemään muita koulun ajankohtaisia asioita.

Tiedustelut ja tietoiskun tilaaminen

Tietoiskusta voit sopia Keski-Suomen Liikunnan lasten ja nuorten liikunnan kehittäjän Jouni Vatasen kanssa puh. 050-552 4997 sähköposti jouni.vatanen@kesli.fi.

Vanhempain illan hinta

Vanhempain illan hinta on 90 euroa + kouluttajan matkakulut.



LIIKKUVA KOULU
skolan i rörelse